

2021年 5月 日曜・祝日 スタジオレッスンスケジュール



レッスン内容	週替わり 40分～45分クラス	週替わり 30分～45分クラス	週替わり 40分～45分クラス	週替わり 40分～60分クラス
時間	10:30～	11:30～	13:00～	14:00～
5月2日（日）～5月4日（火）は休館とさせていただきます。				
5月5日（水祝）	初級エアロ40 清家	初級STEP40 清家	初級エアロ&コンディショニング45 宮本	ピラティス60 宮本
5月9日（日）	初級エアロ40 雨宮	やさしいSTEP30 雨宮	美尻・美脚40 前井	RITMOS50 前井
5月16日（日）	シェイプアップヨガ45 鍛冶	初級エアロ40 橋本	初級STEP40 清家	ダンスエアロ50 清家
5月23日（日）	初級エアロ40 雨宮	やさしいSTEP30 雨宮	初級エアロ45 川口	ZUMBA50 川口
5月30日（日）	初級エアロ40 橋本	美尻・美脚30 橋本	初級エアロ&コンディショニング45 宮本	ピラティス60 宮本