

2021年 5月スイミングスケジュール

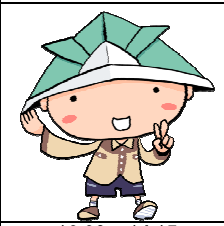
月 火 水 木 金 土 日・祝日

ゴールデンウィーク期間(2日、3日、4日)休館日です

10:00								
30								
11:00	10:25~11:10 プール入門45 南井	10:10~11:10 ベビースイミング60	10:15~10:55 らくらく流水散歩40 石築	10:10~11:10 ベビースイミング60	10:15~10:55 らくらく流水散歩40 黒田	10:10~11:10 ベビースイミング60	ジュニアスイミング(M) 10:10~11:10	10:30~11:00 流水ウォーキング30
30								
12:00	11:15~11:45 初めてクロール30 川東	11:15~11:45 初めてパタフライ30 石築	11:15~11:45 初めて背泳ぎ30 川東	11:15~11:45 初めて背泳ぎ30 川東	11:00~11:30 初めて平泳ぎ30 南井	11:00~11:30 初めて平泳ぎ30 南井	ジュニアスイミング(L) 11:00~12:10	11:05~11:50 初めて水泳45 (初級)
30								
13:00	11:50~12:20 スタイルワンパタフライ30 川東	11:50~12:20 スタイルワン背泳ぎ30 石築	11:50~12:20 スタイルワン平泳ぎ30 川東	11:50~12:20 スタイルワン平泳ぎ30 川東	11:35~12:05 スタイルワンクロール30 南井	11:35~12:05 スタイルワンクロール30 南井		
30								
14:00	5月							
30			13:00~13:40 全身シェイプ40 石灰(タンベル使用)		13:00~13:40 アкваビクス40 黒田		13:00~13:40 アкваビクス40 石築	13:30~14:15 マスターズクラス45 (初中級~中上級)
30			14:00~14:45 初めて水泳45 岩口		14:00~15:00 流水アква60 南井		14:00~14:45 初めて水泳45 岩口	
30								
15:00								
30								
16:00								
30								
17:00								
30								
18:00								
30								
19:00								
30								
20:00								
30								
21:00								
30								
22:00								
30								



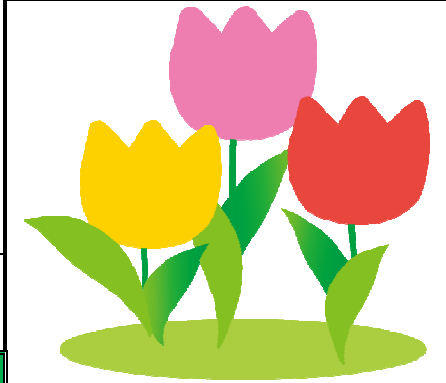
休館日



日曜、祝日
5月担当
5日 黒田
9日 岩口
16日 黒田
23日 南井
30日 石築

スイミング
LINEアカウント↓

土曜のプール (日曜、祝日)
18:00まで 10:00~18:00



平日のプールは22:00までご利用頂けます

土曜の営業時間 10:00~20:00

5月 平日の営業時間 10:00~22:30



←変更箇所 ←有料クラス ←初めての方でも対応プログラム